



Syresatta möten - vandra och konferera

FÖR ATT UTVECKLA GRUPP OCH VERKSAMHET

Vårt koncept kombinerar vandring och härliga naturupplevelser med ett professionellt och lustfyllt konferensinnehåll. Dagen formas utifrån era behov och toppas sedan med fantastisk skärgårdsnatur och unika matupplevelser i Furusund!



Välkommen till Furusunds Vårdshus och ett nytt sätt att mötas!

När ni ska arrangera en konferens, ett möte eller en härlig dag för era medarbetare eller ledningsgrupp så kan vi erbjuda ett unikt upplägg. Vi nyttjar det faktum att vi människor blir mer kreativa, tänker klarare och har lättare att samarbeta när vi rör på oss utomhus.

I samarbete med Syresatta Möten erbjuder vi ett professionellt och innovativt innehåll för att utveckla grupp och verksamhet - i en unik kombination med vandring, naturupplevelser och härlig mat. Erfarna konsulter bygger innehållet utifrån det tema som ni har valt och hela eller delar av konferensen sker med naturen som rum.

Lämpar sig för vad?

Alla våra möten /konferenser har inslag av natur, vandring och relationsbyggande. Till det lägger vi innehåll som rör utveckling och kreativa processer t ex verksamhetsplanering, grupputveckling, ledarskapsutveckling, kommunikation, idé- och vision, problemlösning mm. Vi formar innehållet i samarbete med er.

För vem?

Med vår samlade erfarenhet och expertis kan vi erbjuda professionellt innehåll inom de flesta områden som du som ledare av grupp och verksamhet kan ställas inför. Vi har lång erfarenhet från både offentlig och privat sektor, och från många branscher. Gruppstorlek är ofta 8-30 personer, men vi kan även arrangera för större grupper.

Exempel på våra uppdrag:



Kickstarta er verksamhetsplanering

Vi inleder era planeringsdagar med en dag som kombinerar härlig vandring med ett ramverk för verksamhetsplanering som skapar lust och kreativitet. Det blir utrymme för att reflektera, utveckla era relationer och få en kickstart på verksamhetsplaneringen!



Energiboost för grupp som behöver nystart

En dag som innehåller massor av tid i naturen, samtal under vandring, god fika och lunch, lätt yoga på stående fot (om så önskas), gruppreflekationer och olika sätt att lära känna varandra. Även om man jobbat tillsammans så finns det så mycket mer att upptäcka om varandra.



Tänka-på-nåt-annat-dag

En halv- eller heldag där fokus är på vandring, samtal och ny kunskap. Vi ger små kunskapsduschar i form av miniföreläsningar på 15 min om ämnen som alla kan relatera till och som vi tillsammans reflekterar över.

För mer information/offert:

info@furusundvardshus.se, 0176-80344

Syresatta Möten  Arrangerar:

- KONFERENS i kombination med VANDRING för företagsgrupper.
- VANDRING med inslag av YOGA för företag eller privat grupp



Om våra konsulter:

Nina Lindblom Pergament

Jag är konsult inom kommunikation, marknad och hållbarhet - med lång erfarenhet från reklambranschen. Jag har arbetat inom hållbar stadsutveckling, hållbar turism samt personlig hållbarhet på individ- och organisationsnivå för bättre mående och resultat. Jag håller i workshops i idégenerering och kreativa processer - något som alltid är fruktbart i utvecklingsprocesser. Utbildad vandringsguide och yogainstruktör. Jag är en genuin friluftsmänniska och fascinerad av mötet mellan människor. Jag bor nära havet i vackra Roslagen. De oändade möjligheterna naturen skänker oss har inspirerat mig till att utveckla möteskonceptet Syresatta möten.



Mona Cewenhielm

Jag har en bakgrund som management-konsult, projektledare, medarbetare och chef. Jag är specialiserad på ledar- och grupputveckling, förändringsledning och ständiga förbättringar. Några specifika ämnen jag har med mig är: neuroledarskap, kollektiv intelligens och Lean. Jag är en erfaren workshopledare och utbildare som älskar att skapa kreativa och underfundiga sätt att få fram det bästa ur grupper. Jag bor mitt i Roslagen på en liten gård där vi har får och border collies. Livet består av en härlig mix av djurskötsel, odling, målning, ridning och vandring i skog och mark.

